

## REGULAMENTO ULTRA TRILHOS ROCHA DA PENA 2017

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

No **Ultra trilhos Rocha da Pena (UTRP)** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e/ou derivadas da sua forma física.

**Não é permitida a participação a menores de 18 anos.**

No **Trail longo Rocha da Pena (TLRP)** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e/ou derivadas da sua forma física.

**Não é permitida a participação a menores de 18 anos.**

No **Trail curto Rocha da Pena (TCRP)** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e/ou derivadas da sua forma física.

**Não é permitida a participação a menores de 18 anos.**

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, das normas da IAAF e FPA adaptadas ao Trail Running, bem como das decisões dos Juizes da prova, que são soberanas e das quais não cabe recurso.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos exclusivamente no site da Weventual em formulário específico para o efeito. As inscrições encerram às 23:59 do dia 1 de agosto de 2017, ou assim que se atinjam os limites máximos para as diversas distâncias competitivas – **UTRP, TLRP e TCRP**.

O número de inscrições disponíveis é:

UTRP	TLRP	TCRP
300	300	200

A organização reservará até 30 inscrições para satisfazer os seus compromissos com instituições, patrocinadores e outras parcerias. As inscrições não utilizadas serão posteriormente disponibilizadas ao público em geral.

#### 1.2. Inscrição regularizada

Para levantamento do dorsal poderá ser solicitado a identificação do atleta bem como o comprovativo de pagamento.

#### 1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta: desnível acumulado; alta quilometragem, longa duração, exposição ao sol e elevada temperatura.

**Sempre que as equipas de apoio médico verifiquem a degradação das condições físicas e psíquicas do atleta, não será permitida a sua continuação em prova.**

#### **1.4. Definição possibilidade ajuda externa**

O princípio de corrida individual em semiautonomia é a regra. A semiautonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de reabastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se a problemas imponderáveis que surjam, sejam ou não previsíveis de antemão.

Este princípio implica as seguintes regras:

- Cada corredor tem de transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no parágrafo "Equipamento".
- Este material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes sempre que estes o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.
- Nos Postos de Apoio e Controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

#### **1.5. Colocação dorsal**

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente. O número e os patrocínios à prova existentes no dorsal não poderão de forma alguma estar cobertos. O atleta que não tiver o seu dorsal à frente e visível será advertido. Em caso de reincidência, sofrerá uma penalização de 10 minutos. Em caso de perda do dorsal, o atleta sofrerá uma penalização de 30 minutos no tempo final da prova.

#### **1.6. Regras conduta desportiva**

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

### **2. Prova**

#### **2.1. Apresentação da prova(s) / Organização**

A prova é organizado pela **ATR-Associação Algarve Trail Running** com a colaboração da pela **ACS - Associação Cultural de Salir** e a **Secção de Mototurismo da ACS** com o apoio da **Câmara Municipal de Loulé, Junta de Freguesia de Salir e União de Freguesias Querença/Tôr/Benafim**.

#### **2.2. Programa / Horário**

12 de agosto

##### **LOULÉ**

10:00-13:00h Entrega de dorsais e UTRP Warm-up

##### **SALIR**

16:00-22:00h – Abertura do Secretariado

13 de agosto

**SALIR**

6:00h – Abertura do Secretariado

6:15h – Início de controlo 0 **UTRP 48 km**

6:45h – Fecho de controlo 0 **UTRP 48 km**

6:50h – Briefing **UTRP 48 km**

**7:00h – Partida UTRP 48 km/Início controlo 0 TLRP 24 km**

7:45h – Fecho de controlo 0 **TLRP 24 km**

7:50h – Briefing **TLRP 24 km**

**8:00h – Partida TLRP 25km/Início controlo 0 TCRP 16 km**

8:20h – Fecho controlo 0 **TCRP 16 km**

8:25h – Briefing **TCRP 16 km**

**8:30h – Partida TCRP 16 km**

**12:00h – Hora de corte da “Subida da Morte”**

**Nota da Organização:** corte aplicável para todas as distâncias competitivas; os atletas que cheguem à base da “Subida da Morte” após as 12:00h serão impedidos de continuar em prova e serão transportados para a Meta pela Organização.

13:00h – Início da entrega dos prémios

**14:00h – Tempo limite TLRP 24 km**

**19:00h – Tempo limite UTRP 48 km**

20:00h – Encerramento do evento

Mais detalhes do programa serão fornecidos a tempo oportuno no site/página do Facebook da prova

**2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP**

Existirão 3 provas e 2 prémios:

**Ultra Trilhos da Rocha da Pena (UTRP): 48 Km com um D+ 2260 m.**

Classificação ATRP: Trail Ultra Médio, grau de dificuldade 2

Prova do Campeonato Nacional de Trail Ultra da ATRP série 150

Prova pontuável para o UTMB – atribuição de 3 pontos



**Trail Longo da Rocha da Pena (TLRP): 24 Km com um D+ 1200 m**

Classificação ATRP: Trail Longo, grau de dificuldade 3

Prova do Campeonato Nacional de Trail da ATRP série 100

Prova do Circuito de Trail do Algarve 2017



## Trail Curto da Rocha da Pena (TCRP) e Caminhada Trail: 16 Km com um D+ 850 m.

Classificação ATRP: Trail Curto, grau de dificuldade 3



### “Prémio Montanha FNAC”

Sector de 400 m cronometrado, onde os participantes do Ultra Trail e Trail Longo, desde que finalistas, terão os seus tempos registados e comparados entre si.

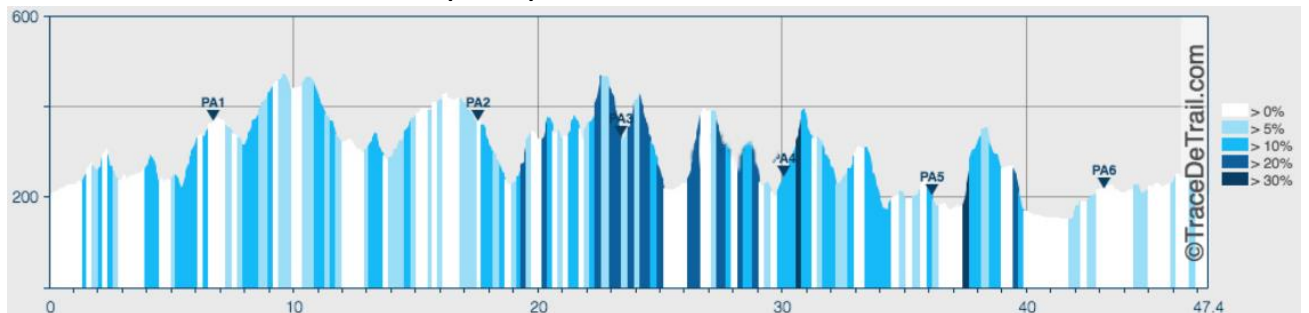
### “Meta volante VISACAR”

Os participantes do Ultra Trail e do Trail Longo que passarem em primeiro lugar na meta volante situada na aldeia da Penina, desde que finalistas, serão vencedores desta meta volante.

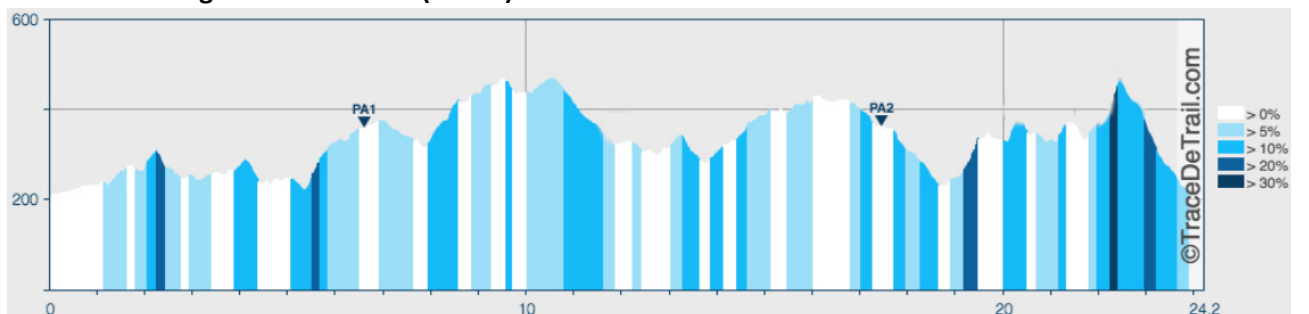
## 2.4. Perfil altimétrico

O perfil altimétrico será o seguinte:

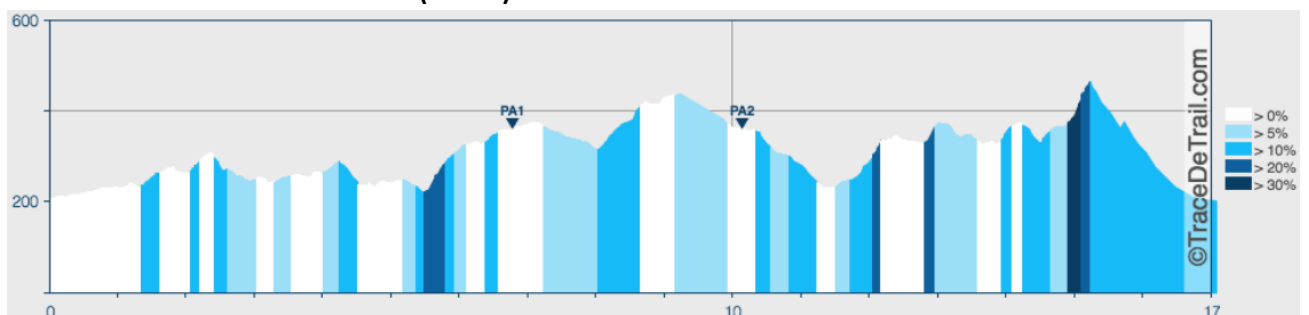
### UTRP – Ultra Trilhos Rocha da Pena (48 km)



### TLRP – Trail Longo Rocha da Pena (24 km)



### TCRP – Trail Curto Rocha da Pena (16 km)



## 2.5. Tempo limite

O tempo limite das provas será:

UTRP	TLRP	TCRP
12 h de tempo limite	6 h de tempo limite	não tem tempo limite

Por motivos de segurança, incêndio, outro motivo – a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os PAC serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

## 2.6. Metodologia de controlo dos tempos

O controlo dos tempos do atleta será efetuado por chip pelos juizes da **Associação de Atletismo do Algarve**.

## 2.7. Postos de controlo

Existirão postos de controlo ao longo das provas. A não passagem dos concorrentes por todos os postos implica a desclassificação.

## 2.8. Locais dos abastecimentos

A localização encontra-se indicada nos perfis e será informada atempadamente no site/página do Facebook da prova.

## 2.9. Material obrigatório/ verificações de material

O material obrigatório para todas as distâncias e que poderá ser verificado ao longo da prova, é constituído por:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml.
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento)
- Apito;
- Telemóvel com bateria carregada;

É recomendável o uso de chapéu ou “buff” e protetor solar. Deve transportar também uma manta térmica, que se revela útil em situações de calor.

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

## 2.11. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no presente Regulamento serão impedidos de participar caso esse incumprimento seja verificado antes da partida; serão desclassificados nos restantes casos.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação será permitida a continuidade em prova.

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

<b>Desclassificação</b>	<b>Penalizações</b>
Não leve o material obrigatório	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Não cumpra a totalidade do percurso	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Deteriore ou suje o meio ambiente por onde passe	Perda do dorsal (penalizado em 30min.)
Ignore as indicações da organização	
Tenha alguma conduta anti-desportiva	
Receba qualquer tipo de assistência do exterior	

### **2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante**

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

### **2.13. Seguro desportivo**

O seguro de acidentes pessoal de acordo com a legislação em vigor está incluído na inscrição. O número da apólice será comunicado aos atletas antes da prova.

### **2.14. Desistências**

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

### **2.15. Balizagem do percurso**

Todo o percurso estará balizado com fitas, setas e marcações horizontais. Não será fornecido track dos percursos.

### **2.16. Acompanhamento por animais de estimação**

Uma vez que os atletas irão passar por áreas protegidas, não é permitido o acompanhamento por animais de estimação (cães, gatos, periquitos, peixes de aquário, cágados, etc).

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)**

A inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada.

As inscrições serão exclusivamente aceites através do site [weventual.pt](http://weventual.pt) ou no seu link inserido na página do evento.

Após a inscrição, será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento e enviada para o endereço de correio eletrónico indicado.

Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas os atletas com inscrição paga serão considerados.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

A organização confirmará sempre a receção da inscrição via email.

A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições (dia 1 de agosto de 2017).

Em caso de dificuldade, contatar a Organização através do email: [info@utrp.pt](mailto:info@utrp.pt)

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

Como provas integrantes dos Campeonatos Nacionais de Trail Ultra e de Trail, existirá um período inicial exclusivo para atletas associados da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal.

Neste período é obrigatória a indicação do número de associado ATRP. A não indicação do número de sócio ATRP ou a indicação de um número errado, impossibilitará a sua classificação para o Campeonato Nacional não se responsabilizando a organização por essa omissão.

Prazos:	Atletas ATRP	1º período	2º período
		24 e 25 de março	26 de março a 25 de julho
<b>UTRP 48 km</b>	25 €	25 €	30 €
<b>TLRP 24 km</b>		20 €	25 €
<b>TCRP 16 km</b>		15 €	20 €

### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for cancelada previamente por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 1 de Agosto a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por email ([info@utrp.pt](mailto:info@utrp.pt)) por concorrente com inscrição confirmada.

No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

**Ultra Trail, Trail Longo e Trail Curto:** dorsal, alimentos e bebidas nos postos de abastecimento, eventuais lembranças, prémio de finisher, outros prémios surpresa a sortear pelos participantes, balneários para duche no final da prova, piso duro, refeição quente no final.

### 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

A base da organização estará situada no Complexo Desportivo de Salir, abrirá no dia 12 de Agosto às 14 horas e terminará no dia 13 Agosto, às 18 horas.

### 3.6. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no complexo desportivo de Salir, local onde será instalada a Meta e onde funcionarão todos os serviços de apoio pré e pós prova, nomeadamente:

- Dormida em solo duro ou possibilidade de acampar na noite de 6 para 7 de Agosto;
- Balneários e WC's;
- Refeições ligeiras (incluídas na inscrição);
- Animação musical;
- Massagens e fisioterapia;
- Acesso livre às piscinas para atletas e acompanhantes (apenas no dia da prova; no dia anterior tem custo de 1 €);
- Serviço de ambulâncias e socorristas ao longo do percurso.

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos à hora estabelecida. Se os atletas não estiverem presentes, serão chamados posteriormente ao pódio. Se for solicitado o envio de prémios por correio os custos inerentes ficarão a cargo dos premiados.

### 4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Nas três distâncias competitivas (UTRP, TLRP e TCRP) haverá os seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
Sub 23 M-23 (<23 anos)	Sub 23 F-23 (<23 anos)
Seniores M-SEN (23 a 39 anos)	Seniores F-SEN (23 a 39 anos)
Veteranos M-40 (40 a 44 anos)	Veteranos F-40 (40 a 44 anos)
Veteranos M-45 (45 a 49 anos)	Veteranos F-45 (45 a 49 anos)
Veteranos M-50 (50 a 54 anos)	Veteranos F-50 (50 a 54 anos)
Veteranos M-55 (55 a 59 anos)	Veteranos F-55 (55 a 59 anos)
Veteranos M-60 (mais de 60 anos)	Veteranos F-60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de definição do escalão de competição, as idades estabelecidas são referentes ao ano de nascimento (ex: nascido em 1977=40 anos). Haverá prémios para os 3 primeiros classificados das gerais masculinos e femininos de cada prova e para os primeiros 3 classificados de cada escalão.

O **“Prémio Montanha FNAC”** atribuirá prémios para os 3 primeiros classificados independentemente do escalão etário, desde que terminem a prova.

A **“Meta volante GARVETUR”** atribuirá prémio para o primeiro classificado do Ultra Trail e do Trail, independentemente do género e escalão etário, desde que terminem a prova.

Para a classificação por equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão. Haverá prémio para a três primeiras equipas.

A não comparência na entrega dos prémios implica a sua perda.

### 4.3. Prazos para reclamação de classificações

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

## 5. Informações

### 5.1. Locais a visitar

Na área envolvente ao percurso da prova podem ser visitados vários locais de interesse histórico, paisagístico, cultural, bem como vários locais onde podem ser feitas pequenas caminhadas, nomeadamente:

- Castelo de Salir;
- Querença
- Fonte Benémola
- Rocha da Pena
- Nave do Barão

## 6. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportiva reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e



sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

#### **7. Disposições Finais**

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os atletas avisados de tal alteração no site/página do Facebook da prova ou no próprio dia da mesma.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização. Das suas decisões não caberá recurso.

Querença, 20 de março de 2017

A organização:

**ATR – Associação Algarve Trail Running**