

## REGULAMENTO ULTRA TRILHOS ROCHA DA PENA 2018 – ULTIMATE EDITION

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idade participação diferentes provas

No **Ultra trilhos Rocha da Pena (UTRP)** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física. **Não é permitida a participação a menores de 18 anos e com idade superior a 75 anos.**

No **Trail longo Rocha da Pena (TLRP)** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física. **Não é permitida a participação a menores de 18 anos e com idade superior a 75 anos.**

No **Trail curto Rocha da Pena (TCRP)** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física. **Não é permitida a participação a menores de 18 anos e com idade superior a 75 anos.**

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, das normas da IAAF/FPA adaptadas ao Trail Running e das decisões do Júri da prova, que são soberanas e das quais não cabe recurso.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos exclusivamente em: [www.prozis.com/utrp2018](http://www.prozis.com/utrp2018) em formulário específico para o efeito. As inscrições encerram às 23:59 do dia 28 de julho de 2018 ou antes, se se atingirem os limites máximos para as diversas distâncias competitivas – **UTRP, TLRP e TCRP.**

O numero de inscrições disponíveis é:

UTRP	TLRP	TCRP
300	300	200

A organização reservará até 30 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias. As inscrições não utilizadas serão posteriormente disponibilizadas ao público em geral.

#### 1.2. Inscrição regularizada

Para levantamento do dorsal poderá ser solicitado a identificação do atleta e o comprovativo de pagamento.

### **1.3. Condições físicas**

Para participar é indispensável ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao desnível acumulado a alta quilometragem, longa duração, exposição ao sol e elevada temperatura.

### **1.4. Definição possibilidade ajuda externa**

O princípio de corrida individual em semi-autonomia é a regra. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de reabastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança, que permita adaptar-se a problemas imponderáveis que surjam, sejam ou não previsíveis de antemão.

Este princípio implica as seguintes regras:

- Cada corredor tem de transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no parágrafo “Equipamento”.
- Este material deverá ser transportado em bolsa/saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção aos juizes sempre que estes o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção.
- Nos Postos de Apoio e Controlo (PAC) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo.
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

### **1.5. Colocação dorsal**

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente. O número e os patrocínios à prova existentes no dorsal não poderão de forma alguma estar cobertos. O atleta que não tiver o seu dorsal à frente e visível será advertido. Em caso de reincidência, sofrerá uma penalização de 10 minutos. Em caso de perda do dorsal, o atleta sofrerá uma penalização de 30 minutos no tempo final da prova.

### **1.6. Regras conduta desportiva**

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

## **2. Prova**

### **2.1. Apresentação da prova(s) / Organização**

A prova é organizada pela **ATR-Associação Algarve Trail Running** com a colaboração da **ACS - Associação Cultural de Salir** e a **Secção de Moto-turismo da ACS** com o apoio da **Junta de Freguesia de Salir, União de Freguesias de Querença, Tôr e Benafim e Câmara Municipal de Loulé**.

## 2.2. Programa / Horário

11 de agosto

**SALIR (Complexo Desportivo – SALIR ARENA)**

16:00-22:00h – Abertura do Secretariado e Entrega de dorsais

12 de agosto

**SALIR (Complexo Desportivo – SALIR ARENA)**

6:00h – Abertura do Secretariado

6:30h – Início de controlo 0 UTRP 50 km

6:55h – Fecho de controlo 0 / Briefing UTRP 50 km

**7:00h – Partida UTRP 50 km**

7:30h – Início de controlo 0 UTRP 25 km

7:55h – Fecho de controlo 0 / Briefing TLRP 25 km

**8:00h – Partida TLRP 25km / Início controlo 0 TCRP 16 km**

8:25h – Fecho controlo 0 TCRP 16 km

8:25h – Briefing TCRP 16 km

**8:30h – Partida TCRP 16 km**

**12:00h – Hora de corte da “Subida da Morte”**

**Nota da Organização:** corte aplicável para todas as distâncias competitivas; os atletas que cheguem à base da “Subida da Morte” após as 12:00h serão impedidos de continuar em prova e serão transportados para a Meta pela Organização

13:00h – Início da entrega dos prémios

**14:00h – Tempo limite TLRP 25 km**

**18:00h – Tempo limite UTRP 50 km**

20:00h – Encerramento do evento

Mais detalhes do programa serão fornecidos a tempo oportuno no site/página do Facebook da prova

## 2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Existirão 4 provas:

**Ultra Trilhos da Rocha da Pena (UTRP): 50 Km com D+ 2850 m.**

Classificação ATRP: Trail Ultra Médio, grau de dificuldade 3

Prova do **Campeonato Nacional de Trail Ultra da ATRP série 150**

Prova **pontuável para o UTMB** – atribuição de 3 pontos\* (a aguardar atribuição)



**Trail Longo da Rocha da Pena (TLRP): 25 Km com D+ 1300 m**

Classificação ATRP: Trail Longo, grau de dificuldade: 3

Prova do **Campeonato Nacional de Trail da ATRP série 100**



### Trail Curto da Rocha da Pena (TCRP): 16 Km com D+ 900 m.

Classificação ATRP: Trail Curto, grau de dificuldade: 3



#### Meta volante Visacar.

Os participantes do Ultra Trail(48K) e do Trail Longo (25K) que passarem em primeiro lugar na meta volante situada na aldeia da Penina e que terminem a prova, serão vencedores desta meta volante.

#### 2.4. Perfil altimétrico

O perfil altimétrico será disponibilizado no sítio da prova em: [www.utrp.pt](http://www.utrp.pt)

#### 2.5. Tempo limite

O tempo limite das provas será:

UTRP	TLRP	TCRP
11 h de tempo limite	6 h de tempo limite	não tem tempo limite (conclui-se com a chegada do último atleta 48k)

Por motivos de segurança, incêndio ou qualquer outro motivo de força maior – a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os PAC serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

#### 2.6. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por meio eletrónico “chip” pelos juízes da **Associação de Atletismo do Algarve**.

#### 2.7. Postos de controle

Haverá postos de controlo ao longo das provas. A não passagem dos concorrentes por todos os postos implica a desclassificação.

#### 2.8. Locais dos abastecimentos

A localização encontra-se indicada nos perfis e será informada atempadamente no site/página do Facebook da prova.

## 2.9. Material obrigatório/ verificações de material

O material obrigatório, para todas as distâncias, poderá ser verificado ao longo da prova, sendo constituído por:

- Mochila de água ou porta bidões com **capacidade mínima de 1 000 ml**, que deverá estar cheia à partida da prova.
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento)
- Apito;
- Telemóvel com bateria carregada;

É recomendável que todos os atletas portem consigo uma manta térmica e utilizem chapéu ou “buff” como meio de proteção ao calor extremo.

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis plasmadas no Código da Estrada e demais legislação e regulamentação em vigor, em especial no que respeita aos peões.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes.

Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

## 2.11. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação poderá ser permitida a continuidade em prova.

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

Desclassificação	Penalizações
Não leve o material obrigatório	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Não cumpra a totalidade do percurso	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Deteriore ou suje o meio ambiente por onde passe	Perda do dorsal (penalizado em 30min.)
Ignore as indicações da organização	
Tenha alguma conduta anti-desportiva	
Receba qualquer tipo de assistência do exterior	

## 2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. Em caso de incêndio, catástrofe natural ou se as

forças de segurança determinarem medidas excepcionais devido a fenómenos naturais que obriguem à interrupção ou cancelamento da prova, não haverá direito a devolução do valor da inscrição.

### **2.13. Seguro desportivo**

O seguro de acidentes pessoal de acordo com a legislação em vigor está incluído na inscrição. O número da apólice será comunicada aos atletas antes da prova.

### **2.14. Desistências**

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente em um dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

### **2.15. Balizagem do percurso**

Todo o percurso estará balizado com fitas, bandeiras, setas e marcações horizontais. Não será fornecido track dos percursos.

### **2.16. Acompanhamento por animais de estimação**

Uma vez que os atletas irão passar por áreas protegidas, não é permitido o acompanhamento por animais de estimação (cães, gatos, periquitos, peixes de aquário, cágados, etc).

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)**

A inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites através do site [www.prozis.com/utrp2018](http://www.prozis.com/utrp2018) ou no seu link inserido na página do evento. Após a inscrição será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento para o endereço de correio eletrónico indicado. Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas os atletas com inscrição paga serão considerados. Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização. A organização confirmará sempre a receção da inscrição via email. A veracidade dos dados fornecidos é da exclusiva responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro. Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições (dia 28 de julho de 2018). Em caso de dificuldade, contactar a Organização através do email [info@utrp.pt](mailto:info@utrp.pt)

### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

Como prova integrante do Campeonato Nacional de Trail Ultra, existirá um período inicial exclusivo para atletas associados da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal.

Neste período é obrigatória a indicação do número de associado ATRP. A não indicação do número de sócio ATRP ou a indicação de um número errado, impossibilitará a sua classificação para o Campeonato Nacional não se responsabilizando a organização por essa omissão.

<b>Prazos:</b>	<b>Atletas ATRP</b>	<b>1º período</b>	<b>2º período</b>
	12 e 13 de abril	até 15 de julho	De 16 a 28 de julho
<b>UTRP 48km</b>	25 €	25 €	30 €

<b>TLRP 25km</b>	20 €	20 €	25 €
<b>TCRP 15km</b>	n/a	15 €	20 €

### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 28 de julho a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

**Ultra Trail, Trail Longo e Trail Curto:** dorsal, alimentos e bebidas nos postos de abastecimento, eventuais lembranças, prémio de finisher, outros prémios surpresa a sortear pelos participantes, balneários para duche no final da prova, acesso à piscina, piso duro, refeição no final, massagens

### 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

A sede da organização ficará situada no Complexo Desportivo de Salir, abrirá no dia 11 de Agosto às 16 horas e terminará no dia 12 Agosto às 20 horas.

### 3.6. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no complexo desportivo de Salir, local onde será instalada a Meta e onde funcionarão todos os serviços de apoio pré e pós prova, nomeadamente:

- Dormida em solo duro ou possibilidade de acampar na noite de 11 para 12 de Agosto;
- Balneários;
- WC's;
- Refeições ligeiras (incluídas na inscrição);
- Animação musical;
- Massagens e fisioterapia;
- Acesso livre às piscinas para atletas e acompanhantes (apenas no dia da prova; no dia anterior tem custo de 1 €);
- Serviço de ambulâncias e socorristas ao longo do percurso.

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos à hora estabelecida. Se os atletas não estiverem presentes, serão chamados posteriormente ao pódio. Se for solicitado o envio de prémios por correio os custos inerentes ficarão a cargo do premiados.

### 4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Nas três distâncias competitivas (UTRP, TLRP e TCRP) haverá os seguintes escalões:

<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Sub 23 M-23 (<23 anos)	Sub 23 F-23 (<23 anos)
Seniores M-SEN (23 a 39 anos)	Seniores F-SEN (23 a 39 anos)
Veteranos M-40 (40 a 44 anos)	Veteranos F-40 (40 a 44 anos)

Veteranos M-45 (45 a 49 anos)	Veteranos F-45 (45 a 49 anos)
Veteranos M-50 (50 a 54 anos)	Veteranos F-50 (50 a 54 anos)
Veteranos M-55 (55 a 59 anos)	Veteranos F-55 (55 a 59 anos)
Veteranos M-60 (mais de 60 anos)	Veteranos F-60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de **definição do escalão** de competição, serão seguidas as **normas da ATRP** para a época desportiva em curso. Assim, a época desportiva tem o seu início em 1 de Novembro de cada ano, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte.

***“Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respectivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de Outubro, no final da época desportiva.”*** Retirado de “Regulamento Geral de Competições 2018” da ATRP

Exemplos:

Atleta do sexo masculino nascido em 25-09-1978 terá 40 anos a 31-10-2018, portanto o seu escalão será Veterano M40;

Atleta do sexo feminino nascida a 4-11-1978 terá 39 anos a 31-10-2018, portanto o seu escalão será Sénior Feminino.

Para a classificação por equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão. Haverá prémio para a três primeiras equipas.

A não comparência na entrega dos prémios implica a sua perda.

#### **4.3. Prazos para reclamação de classificações**

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o termino da corrida.

### **5. Informações**

#### **5.1. Locais a visitar**

Na área envolvente ao percurso da prova podem ser visitados vários locais de interesse histórico, paisagístico, cultural, bem como vários locais onde podem ser feitas pequenas caminhadas, nomeadamente:

- Castelo de Salir;
- Querença
- Fonte Benémola
- Rocha da Pena
- Nave do Barão

#### **6. Direitos de imagem**

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportiva reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.



Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

#### **7. Disposições Finais**

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do UTRP, sendo os atletas avisados de tal alteração no site/página do Facebook da prova ou no próprio dia da mesma.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização. Das suas decisões não caberá recurso.

Querença, 10 de abril de 2018

A organização:

**ATR – Associação Algarve Trail Running**

